

COMBIEN DE TEMPS DURE UNE CONSULTATION D'OSTÉOPATHIE ?

Les séances d'**ostéopathie** peuvent varier dans leur durée, mais généralement elles durent entre 20 et 60 min. Un chiropracteur New-zélandais m'a dit voir 12 patients par heure, nous ne faisons définitivement pas le même métier...

La longueur du **traitement** est un des leviers principal pour augmenter de manière significative le revenu de l'**ostéopathe**. En effet en diminuant de **60 min** à **30 min**, un **ostéopathe** peut augmenter jusqu'à 100% ses revenus bruts. La pression du revenu peut donc vite influencer l'**ostéopathe** à diminuer la durée de ses traitements. Il n'est pas rare d'entendre des **ostéopathes** prôner l'importance et l'efficacité de traitements courts, serait-ce une manière de soulager leur conscience ?

Les traitements courts:

Cependant un **traitement** court n'est pas forcément synonyme de mauvais **traitement**. Demandez à Jean-Pierre Barral (sans doute l'un plus grand ostéopathe exerçant) il vous répondra "26 minutes. 1 minute pour le diagnostic, 25 minutes de **traitement**" vu sous cet angle c'est plutôt convaincant. En fait un **traitement** court reste de qualité si le **diagnostic** est de qualité. D'autres thérapeutes renommés traitent en moins de 30 min en suivant l'approche du lien mécanique. Encore une fois cette approche essaie de tester tout le corps.

Passer à 20 minutes devient une mission impossible, et généralement se fait au détriment de la qualité du traitement. Pour se faire, le **diagnostic** et le traitement vont uniquement être musculo-squelettiques ou crânien par exemple. De plus le patient doit pouvoir prendre le temps de se détendre ce qui est un laps de temps difficilement compressible.

Nombres d'**ostéopathes** travaillant en 30 min tombent sous le même piège, en privilégiant généralement l'approche musculo-squelettique.

Si un jeune **ostéopathe** travaille en 30 minutes alors sont approche a de fortes chances de devenir très symptomatique, car il se dirigera principalement sur la plainte du patient, car n'ayant pas le temps de regarder ailleurs.

Les traitements longs:

Les **traitements** plus longs 40-60min sont idéals pour apprendre l'**ostéopathie**. Car l'extra temps permet à l'**ostéopathe** d'expérimenter, de créer des liens, de tester et re-tester, le patient quant à lui peut se détendre plus en profondeur. Les 3 approches (crânien, viscéral, structurelle) peuvent ainsi être utilisées pour garantir une approche holistique.

Il faut tout de même faire attention au "over-treatment".

L'"overtreatment" ou traitement excessif

L'excès de **traitement** apparaît lorsque le **traitement** est trop lourd ou trop long, le corps du patient se met sur la défensive et les tissus se peuvent plus se relâcher. Cela arrive donc généralement en bout de traitement après 45min, le muscle travaillé a des difficultés à se détendre ou se détend et se re-contracte aussitôt. Le patient peut aussi faire preuve d'impatience (regarder sa montre, se remettre à anticiper les mouvements du thérapeute, se mettre à croiser les jambes...). Dans ce cas-là le thérapeute peut encore gagner quelques minutes en disant : "c'est bientôt fini" le patient fera alors un dernier effort pour rester à peu près détendu mais le thérapeute doit achever rapidement son **traitement**.

Le problème de l'"over-treatment" c'est que les tissus deviennent réfractaire au changement et retombe dans leur ancien schéma. Il se peut que l'excès de **traitement** puisse aussi jouer un rôle sur les douleurs perçues les 2 jours suivant le traitement. Les facteurs qui influent sur l'over-treatment sont typiquement:

-l'âge du patient: les patients trop peu âgés vont vite s'impatienter et les plus âgés un long traitement va être source d'effets secondaires importants

-Les patients qui ne viennent pas de leur propre gré ou les patients impatientes

-Si le **traitement** est essentiellement basé sur une seule approche, que du crânien ou que du musculo-squelettique par exemple, alors le corps aura plus facilement tendance à se lasser du **traitement** et à se bloquer.

Est-il plus fatiguant de voir 1 patient en 1h ou 2 patients en 1h?

Étrangement 1 patient par heure.

Certaines parties du **traitement** sont incompressibles: présentation, l'anamnèse, déshabillage/habillage, diagnostique, règlement et prennent environ 10 à 15 min il reste donc 15 à 20 min de **traitement** effectif pour un traitement de 30 min, soit entre 30 et 40 min pour 2 **traitements** en 1h alors que l'ostéopathe va traiter entre 45 à 50 min pour un **traitement** de 1 h. Il y a donc une différence de 15 à 20% de travail supplémentaire pour un ostéopathe qui travaille sur 1h.

Cela est sans compter le drainage psychologique. Sur un **traitement** de **30 min**, les discussions vont être plus superficielles en générale, alors que pendant un **traitement** d'1h, il n'est pas rare que les sujets abordés soient plus personnels et peuvent "remuer" un peu plus le patient et l'**ostéopathe**.

En Conclusion

Il est essentiel pour un jeune **ostéopathe** de traiter en 1 heure. Cela lui permettra de développer sa palpation, ses tests, et la compréhension des liens mécaniques.

Par soucis d'économie physique, un **ostéopathe** plus compétent peut facilement traiter en **45 min** en conservant un **traitement** holistique de qualité.

A moins d'être très compétent traiter en moins de 30 min devient difficile et se fait souvent au détriment de l'approche viscérale ou crânienne.